

**Datum** Samstag, 28. März 2020  
**Veranstalter** LIFEPARK MAX Ingolstadt e.V.  
[www.lifeparkev.de](http://www.lifeparkev.de)  
**Ort** 85051 Ingolstadt-Zuchering, Am Sportcenter  
**Strecke** Flache Laufstrecke auf befestigten Wald-/Wanderwegen und Wiesen, ein Teilstück über ca. 75 Meter ist asphaltiert.  
**Information** E-Mail: [waldlauf@lifeparkev.de](mailto:waldlauf@lifeparkev.de)

**Anmelde-  
schluss** Donnerstag, 26. März 2020

#### Startzeiten

|           |   |                |         |                   |
|-----------|---|----------------|---------|-------------------|
| 13:30 Uhr | Bambini w   | 2013 u. jünger | 400 m   | ohne<br>Zeitnahme |
| 13:35 Uhr | Bambini m   | 2013 u. jünger | 400 m   |                   |
| 13:45 Uhr | U10 W   | 2012 u. 2011   | 800 m   | 1 Runde           |
| 13:55 Uhr | U10 M   | 2012 u. 2011   | 800 m   |                   |
| 14:10 Uhr | U12 W   | 2010 u. 2009   | 1.700 m | 2 Runden          |
| 14:25 Uhr | U12 M   | 2010 u. 2009   | 1.700 m |                   |
| 14:40 Uhr | U14 M/W   | 2008 u. 2007   | 2.250 m | 1 Runde           |
| 14:40 Uhr | U16 M/W   | 2006 u. 2005   | 2.250 m |                   |
| 15:05 Uhr | U18 M/W   | 2004 u. 2003   | 4.500 m | 2 Runden          |
| 15:05 Uhr | U20 M/W   | 2002 u. 2001   | 4.500 m |                   |
| 15:05 Uhr | Jedermannlauf 2000 u. älter<br>(keine Cupwertung) |                | 4.500 m |                   |
| 15:45 Uhr | Hauptlauf Frauen/Männer 2000 u. älter             | 9.000 m        |         | 4 Runden          |

**Startnummern** Ab 12:15 Uhr am Start

**Startgebühren** Erwachsene: 12 €                      Nachmeldegebühr: 3 €  
Jugend und Schüler: 4 €                      Nachmeldegebühr: 1 €  
Bambini: 0 €

**Nachmeldung** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start

**Siegerehrung** Alle Klassen direkt vor Ort, schnellstmöglich nach den Läufen

#### Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die Plätze 1 bis 3 erhalten Urkunden und Sach-/Ehrenpreise (ab U18). Alle Urkunden sind online abrufbar  
Online-Service Startlisten, Ergebnisse und Urkunden unter [www.laufcup.sport-in.net](http://www.laufcup.sport-in.net)

**Duschen** Turnhalle A Grundschule, Seeweg 7 (ca. 200m), LIFEPARK MAX, & Umkleiden  
Frühlingstr. 35, 85055 Ingolstadt oder Am Westpark 6, 85057 Ingolstadt

**Parken** Am Sportcenter oder beim AWO-Jugendhaus (ca. 400 m Fußweg)