

**Datum** Samstag, 28. März 2020  
**Veranstalter** LIFEPARK MAX Ingolstadt e.V.  
[www.lifeparkev.de](http://www.lifeparkev.de)  
**Ort** 85051 Ingolstadt-Zuchering, Am Sportcenter  
**Strecke** Flache Laufstrecke auf befestigten Wald-/Wanderwegen und Wiesen, ein Teilstück über ca. 75 Meter ist asphaltiert.  
**Information** E-Mail: [waldlauf@lifeparkev.de](mailto:waldlauf@lifeparkev.de)

**Anmelde-  
schluss** Donnerstag, 26. März 2020

#### **Startzeiten**

13:30 Uhr	Bambini w	2013 u. jünger	400 m	ohne Zeitnahme
13:35 Uhr	Bambini m	2013 u. jünger	400 m	
13:45 Uhr	U10 W	2012 u. 2011	800 m	1 Runde
13:55 Uhr	U10 M	2012 u. 2011	800 m	
14:10 Uhr	U12 W	2010 u. 2009	1.700 m	2 Runden
14:25 Uhr	U12 M	2010 u. 2009	1.700 m	
14:40 Uhr	U14 M/W	2008 u. 2007	2.250 m	1 Runde
14:40 Uhr	U16 M/W	2006 u. 2005	2.250 m	
15:05 Uhr	U18 M/W	2004 u. 2003	4.500 m	2 Runden
15:05 Uhr	U20 M/W	2002 u. 2001	4.500 m	
15:05 Uhr	Jedermannlauf 2000 u. älter (keine Cupwertung)		4.500 m	
15:45 Uhr	Hauptlauf Frauen/Männer 2000 u. älter	9.000 m		4 Runden

**Startnummern** Ab 12:15 Uhr am Start

**Startgebühren** Erwachsene: 12 €                      Nachmeldegebühr: 3 €  
Jugend und Schüler: 4 €                      Nachmeldegebühr: 1 €  
Bambini: 0 €

**Nachmeldung** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start

**Siegerehrung** Alle Klassen direkt vor Ort, schnellstmöglich nach den Läufen

#### **Auszeichnungen**

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die Plätze 1 bis 3 erhalten Urkunden und Sach-/Ehrenpreise (ab U18). Alle Urkunden sind online abrufbar  
Online-Service Startlisten, Ergebnisse und Urkunden unter [www.laufcup.sport-in.net](http://www.laufcup.sport-in.net)

**Duschen** Turnhalle A Grundschule, Seeweg 7 (ca. 200m), LIFEPARK MAX, & Umkleiden  
Frühlingstr. 35, 85055 Ingolstadt oder Am Westpark 6, 85057 Ingolstadt

**Parken** Am Sportcenter oder beim AWO-Jugendhaus (ca. 400 m Fußweg)